

THỜI KHÓA BIỂU / Class schedule

LỚP/ Class: 7A - ISP05

Áp dụng từ ngày/Applied from: 07/09/2026

GVCN/Homeroom teacher: Nguyễn Thị Hồng Duyên

Buổi Session	Tiết Period	Thời gian Time	Thứ Hai Monday	Thứ Ba Tuesday	Thứ Tư Wednesday	Thứ Năm Thursday	Thứ Sáu Friday	Thứ Bảy Saturday
SÁNG Morning		06:45 - 07:15	Ăn sáng					
		07:15 - 07:30	Chào cờ	Giờ đọc sách			SHCN	Đọc sách tại nhà
	1	07:35 - 08:15	Toán	Global Perspectives	Khoa học tự nhiên	Wellbeing	Global Citizen Competencies	Giờ lãnh đạo / tháng
	2	08:20 - 09:00	Giáo dục thể chất	English	AI & Digital Innovation	Ngữ văn	Lịch sử & Địa lý	
	3	09:05 - 09:45	Giáo dục thể chất	English	AI & Digital Innovation	Ngữ văn	Lịch sử & Địa lý	
		09:45 - 10:00	Nghỉ giải lao					
		10:00 - 10:10	Hoạt động giữa giờ					
	4	10:10 - 10:50	Khoa học tự nhiên	Khoa học tự nhiên	Toán	Nghệ thuật sáng tạo	Ngữ văn	
	5	10:55 - 11:35	Khoa học tự nhiên	Công nghệ	Toán	Nghệ thuật sáng tạo	Ngữ văn	
		11:35 - 13:35	Ăn trưa - Nghỉ trưa					
CHIỀU Afternoon	6	13:35 - 14:15	English	English	English	Math	Science	
	7	14:20 - 15:00	English	English	English	Math	Science	
		15:00 - 15:10	Ăn xế - Nghỉ giải lao					
	8	15:15 - 15:55	Toán	Global Perspectives	Lịch sử & Địa lý	Giáo dục công dân	Dạy học dự án	
	9	16:00 - 16:40	Không gian học tập	Hệ thống đại sứ	Không gian học tập	Hệ thống đại sứ	HĐTNHN	
		16:45 - 17:45	Câu lạc bộ sau giờ học					

