

THỜI KHÓA BIỂU / Class schedule

LỚP/ Class: 7A - ISP06

Áp dụng từ ngày/Applied from: 19/08/2026

GVCN/Homeroom teacher: Nguyễn Thị Nhật Ly

Buổi Session	Tiết Period	Thời gian Time	Thứ Hai Monday	Thứ Ba Tuesday	Thứ Tư Wednesday	Thứ Năm Thursday	Thứ Sáu Friday	Thứ Bảy Saturday
SÁNG Morning		06:45 - 07:15	Ăn sáng					
		07:15 - 07:30	Chào cờ	Giờ đọc sách			SHCN	Đọc sách tại nhà
	1	07:35 - 08:15	Lịch sử & Địa lý	Toán	Toán	Ngữ văn	Nghệ thuật sáng tạo	Giờ lãnh đạo / tháng
	2	08:20 - 09:00	Lịch sử & Địa lý	Khoa học tự nhiên	Toán	Giáo dục thể chất	Nghệ thuật sáng tạo	
	3	09:05 - 09:45	Giáo dục công dân	Khoa học tự nhiên	English	Giáo dục thể chất	Math	
		09:45 - 10:00	Nghỉ giải lao					
		10:00 - 10:10	Hoạt động giữa giờ					
	4	10:10 - 10:50	English	English	English	English	Math	
	5	10:55 - 11:35	English	English	Toán	English	Lịch sử & Địa lý	
		11:35 - 13:35	Ăn trưa - Nghỉ trưa					
CHIỀU Afternoon	6	13:35 - 14:15	AI & Digital Innovation	Công nghệ	Global Perspectives	Science	Dạy học dự án	
	7	14:20 - 15:00	AI & Digital Innovation	Khoa học tự nhiên	Global Perspectives	Science	Ngữ văn	
		15:00 - 15:10	Ăn xế - Nghỉ giải lao					
	8	15:15 - 15:55	Global Citizen Competencies	Ngữ văn	Wellbeing	Khoa học tự nhiên	Ngữ văn	
	9	16:00 - 16:40	Không gian học tập	Hệ thống đại sứ	Không gian học tập	Hệ thống đại sứ	HĐTNHN	
		16:45 - 17:45	Câu lạc bộ sau giờ học					

GTS: Giá trị sống
GDTC: Giáo dục thể chất
GDCD: Giáo dục công dân

KHTN: Khoa học tự nhiên
SHCN: Sinh hoạt chủ nhiệm
Tin học - CNKT: Công nghệ Kỹ thuật

Project-based Learning (PBL): Dạy học dự án
HĐTNHN: Hoạt động trải nghiệm, hướng nghiệp

