

## KẾ HOẠCH TUẦN 2 THÁNG 1 LỚP FOUNDATION D

Chủ Đề: CÁC LOẠI BÁNH TRUYỀN THỐNG  
(Từ ngày 12/01/2026 đến ngày 16/01/2026)

Giáo Viên: Cô Trinh

| THỜI GIAN |              | THỨ HAI                                                                                      | THỨ BA                               | THỨ TƯ                                                       | THỨ NĂM                                     | THỨ SÁU                           |
|-----------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|
| BUỔI SÁNG | 6:45 - 7:15  | Đón trẻ/ Trục nhật                                                                           |                                      |                                                              |                                             |                                   |
|           | 7:15 - 7:30  | Thể dục sáng                                                                                 |                                      |                                                              |                                             |                                   |
|           | 7:30 - 8:00  | Ăn sáng - Vệ sinh                                                                            |                                      |                                                              |                                             |                                   |
|           | 8:00 - 8:15  | Sinh hoạt vòng tròn đầu ngày/ Điểm Danh                                                      |                                      |                                                              |                                             |                                   |
|           | 8:15 - 8:45  | Checkboard thói quen tốt / Trao yêu thương đầu ngày / Chủ đề của hôm nay / Điều con muốn nói |                                      |                                                              |                                             |                                   |
|           | 8:45 - 9:00  | Uống sữa hoặc bổ sung trái cây                                                               |                                      |                                                              |                                             |                                   |
|           | 9:00- 9:30   | Hoạt động cá nhân<br>Kẹp giấy.                                                               | Cảm thụ âm nhạc:<br>Bé đón tết sang. | Rèn luyện thể chất<br>Đi nổi bàn chân tiến lùi tối thiểu 3m. | Hoạt động ngoài trời<br>Ném vòng.           | Hoạt động Vui chơi                |
|           | 9:30 - 10:15 | Toán học nền tảng (Số học)<br>Làm quen dấu "=", "<",                                         | Hoạt động Vui chơi                   | Hoạt động Vui chơi                                           | Hoạt động với nước:<br>Giữ thăng bằng (P2). | Hoạt động ngoài trời:<br>Trốn tìm |

|  |               |                                                              |                                               |                                         |                                                       |                                        |
|--|---------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------|
|  | 10:15 - 10:45 | Hoạt động ngoài trời<br>Nhanh chân.                          | Hoạt động ngoài trời<br>Ném vòng vào cổ chai. | Hoạt động ngoài trời<br>Bịt mắt bắt dê. | HD HỌC TIẾNG ANH (GVNN)<br><b>"Phonics Letter Mm"</b> | Hoạt động cá nhân:<br>Làm sinh tố dứa. |
|  | 10:45 - 11:45 | Vệ sinh chuẩn bị giờ ăn - Ăn trưa - Vệ sinh chuẩn bị giờ ngủ |                                               |                                         |                                                       |                                        |
|  | 11:45 - 13:45 | Ngủ trưa                                                     |                                               |                                         |                                                       |                                        |
|  | 13:45 - 14:30 | Ăn Xế - Vận động theo nhạc - Vệ sinh cá nhân - Thay quần áo  |                                               |                                         |                                                       |                                        |



|                   |               |                                                                             |                                                                             |                                                                                   |                                                                      |                                                                                |
|-------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BUỔI CHIỀU</b> | 14:30 - 15:00 | <b>HĐ HỌC TIẾNG ANH (GVVN)</b><br><b>"Language &amp; Expression Shapes"</b> | <b>HĐ HỌC TIẾNG ANH (GVVN)</b><br><b>"Language &amp; Expression Shapes"</b> | <b>HĐ HỌC TIẾNG ANH (GVVN)</b><br><b>"Phonics Letter Mm"</b>                      | <b>Hoạt động cá nhân</b><br>Thực hiện bài tập.                       | <b>HĐ HỌC TIẾNG ANH (GVVN)</b><br><b>"Playtime Activity Shapes all around"</b> |
|                   | 15:00 - 15:30 | <b>Lịch thiệp nhả nhận</b><br>Lịch sự khi đi tham quan di tích lịch sử.     | <b>Hoạt động với nước</b><br>Giữ thăng bằng (P1).                           | <b>Toán học nền tảng (Logic)</b><br>Sắp xếp biểu tượng và hình dạng theo quy luật | <b>MTXH:</b><br>Tìm hiểu một số loại bánh truyền thống của các nước. | <b>Nặn</b><br>Nặn chiếc bánh yêu thích.                                        |
|                   | 15:30- 16:00  | <b>Hoạt động Vui chơi</b>                                                   | <b>Hoạt động cá nhân</b><br>Kẹp giấy.                                       | <b>Hoạt động cá nhân</b><br>Thực hiện bài tập                                     | <b>Hoạt động Vui chơi</b>                                            | <b>Sinh hoạt cuối tuần.</b>                                                    |
|                   | 16:00- 16:30  | Trực nhật/ sắp xếp lớp học/ Sinh hoạt vòng tròn                             |                                                                             |                                                                                   |                                                                      |                                                                                |
|                   | 16:30 - 17:00 | Thủ tục chia tay cuối ngày / Trả trẻ / Học ngoài giờ                        |                                                                             |                                                                                   |                                                                      |                                                                                |

