THỜI KHOÁ BIỂU

LỚP: 1H1 - SẮC MÀU BẢN LĨNH – HÈ 2026

GVCN: Cô Nguyễn Mai Linh Đan SĐT: 0899488590

Tiết	THỜI GIAN	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	7:30 - 8:30	Tập thể dục - Ăn sáng				
	8:30 - 8:50	Sinh hoạt Vòng tròn - Thực hành văn hoá Tỉnh thức, Hiểu và Thương				
1	8:55 - 9:30	Văn đồng cảm	Explore your power	Explore your power	Explore your power	Hoạt động trải nghiệm
2	9:35 - 10:10	Văn đồng cảm	Explore your power	Explore your power	Explore your power	
RA CHƠI						
	10:30 - 11:00	Trải nghiệm các trò chơi Dân gian				Hoạt động trải nghiệm
	11:00 - 11:30	Ăn trưa				
NGHE KỂ CHUYỆN - NGHỈ TRƯA						
3	13:00 - 13:35	Explore your power	Thể thao dưới nước	Sáng tạo nghệ thuật	Giáo dục cảm xúc	Hoạt động trải nghiệm
4	13:40 - 14:15	Explore your power	Thể thao dưới nước	Sáng tạo nghệ thuật	Việc tử tế	
ĂN XẾ						
5	14:35 - 15:10	Võ nhạc	Toán tư duy	Việc tử tế	Explore your power	Hoạt động trải nghiệm
6	15:15 - 15:50	Võ nhạc	Toán tư duy	Rèn luyện quân đội	Explore your power	
	15:50 - 16:00	5S LỚP HỌC - ĐỌC SÁCH				
	16:00 - 17:00	TRẢ HỌC SINH				

*** *Ghi chú*:**

- **Explore your power:** Môn Tiếng Anh 4 kĩ năng với chủ đề Sắc màu Bản lĩnh *(Màu đỏ: Tiết do GVNN giảng dạy)*
- **Hoạt động trải nghiệm:** Các ngày hội trải nghiệm thú vị về chủ đề Sắc màu Bản lĩnh và lồng ghép rèn luyện các kĩ năng cần thiết cho học sinh.