VĂN PHÒNG PATHWAY TUỆ ĐỨC TRUNG TÂM – PHÒNG BÁN TRÚ
Số 280-A18 Lương Định Của, P. Bình Trưng, TP. Hồ Chí Minh
1900 6462 www.pathway.edu.vn fb.com/HethongtruongTueDuc

THỰC ĐƠN KHỐI TIỂU HỌC HỆ THỐNG THÁNG 03/2026
TUẦN 1: Từ ngày 02/03/2026- 06/03/2026

BỮA ĂN \ THỨ - NGÀY		Thứ 2 02/03	Thứ 3 03/03	Thứ 4 04/03	Thứ 5 05/03	Thứ 6 06/03
BỮA SÁNG		Bún gạo lẫu nấm Mì trứng trộn rau củ	Xôi thịt xá xíu Hoành thánh tôm thịt	Hủ tiếu Nam Vang Bánh ướt thịt bằm	Phở bò Hambuger thịt	Cháo cá Miền Tây Bún thịt ram
BỮA PHỤ		Dưa lưới	Thanh long	Dưa lê	Quýt đường	Chuối cau
BỮA TRƯA	**Cơm**	Cơm trắng	Cơm trắng	Bò kho – Bánh mì	Cơm trắng	Cơm trắng
	Mặn	Nấm sò sốt nước tương Đậu hũ kho keo	Cá lóc kho tộ		Đùi gà rô ti	Thịt rim mặn ngọt
	Canh	Canh rau ngót, mướp nấu nấm	Canh bí đỏ nấu thịt		Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh chua nấu thịt gà
	Rau	Bầu non luộc	Cải ngọt xào		Bông cải trắng luộc	Su su , cà rốt xào
	Tráng miệng	Chè đậu đen bột bán	Nước tắc	Nước hạt sen	Nước đậu xanh	Nước chanh dây
BỮA XẾ		Ngũ cốc Calbee	Soup nấm tuyết trứng cút	Bánh canh chả cá	Nui tôm thịt	Bánh Paparoti
		Sữa chua	Nước đậu đỏ	Pudding	Nước nha đam hạt chia	Yakult

THỰC ĐƠN KHỐI TIỂU HỌC HỆ THỐNG THÁNG 03/2026

TUẦN 2: Từ ngày 09/03/2026 - 13/03/2026

BỮA ĂN \ THỨ - NGÀY		Thứ 2 09/03	Thứ 3 10/03	Thứ 4 11/03	Thứ 5 12/03	Thứ 6 13/03
BỮA SÁNG		Hủ tiếu thập cẩm Nui rau củ xào chay	Bún măng vịt Bánh ướt thịt bằm	Cháo thịt gà hạt sen Mì Quảng khô tôm, thịt, trứng cút	Phở bò Xôi lá cẩm – thịt rim	Bánh canh cá lóc Bún gạo xào Singapore
BỮA PHỤ		Nho Mỹ	Dưa hấu	Chuối sứ	Dưa lưới	Quýt đường
BỮA TRƯA	**Cơm**	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	**Buffet:** Gà chíp sốt Hàn Quốc Khoai tây lắc phomai Mì xào bò Salad Nga Nước Atiso đỏ
	Mặn	Nấm đông cô kho rau củ Trứng chiên	Thịt xá xíu	Cá diêu hồng kho thơm	Vịt kho gừng	
	Canh	Canh rong biển	Canh bầu nấu tôm	Canh rau dền đỏ nấu thịt bò	Canh chua đậu bắp, giá cá hú	
	Rau	Bắp cải, đậu bắp luộc chấm sốt mè rang	Rau muống xào tỏi	Bông cải trắng luộc	Cải thìa xào	
	Tráng miệng	Nước tắc đường phèn	Nước nha đam hạt chia	Nước đậu đỏ	Nước nhãn nhục táo đỏ	
BỮA XẾ		Khoai lang chiên	Bánh đa hải sản	Mì trứng nấu thịt bằm	Bún thang	Bánh mì kẹp socola
		Bánh flan	Sữa tươi	Nước cam tươi	Nước sâm mía lau	Yakult

THỰC ĐƠN KHỐI TIỂU HỌC HỆ THỐNG THÁNG 03/2026

TUẦN 3: Từ ngày 16/03/2026 - 20/03/2026

BỮA ĂN / THỨ-NGÀY		Thứ 2 16/03	Thứ 3 17/03	Thứ 4 18/03	Thứ 5 19/03	Thứ 6 20/03
BỮA SÁNG		Hũ tiếu khô Gia Lai Bún Thái	Hoành thánh tôm, thịt Mì xào thập cẩm	Cháo vịt đậu xanh Bánh mì thịt xá xíu	Nui nấu tôm thịt Phở xào hải sản	Bún bò Huế Xôi gà quay
BỮA PHỤ		Táo gala	Thanh long	Xoài chín	Dưa lưới	Chuối cau
BỮA TRƯA	**Cơm**	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm tấm
	Mặn	Trứng ngâm tương Nấm bào ngư xào sả	Cá Basa chiên giòn	Bò hầm khoai tây	Gà kho gừng	Sườn rim mật ong
	Canh	Canh bí đỏ đậu phộng	Canh cải dún nấu mọc	Canh tần ô nấu cá thác lác	Canh soup thịt bằm	Canh cải xoong nấu thịt
	Rau	Rau cải bó xôi xào tỏi	Đậu bắp luộc	Bông cải trắng xào nấm đông cô	Cải thìa luộc	Su su xào cà rốt
	Tráng miệng	Nước gạo rang Hàn Quốc	Nước hạt sen	Nước sâm mía lau	Nước cam tươi	Nước đậu xanh lá nếp
BỮA XẾ		Xôi bắp – muối mè.	Bánh đa thịt bằm	Mì spaghetti thịt bằm	Soup cá hồi măng tây	Bánh mì mềm nhân sữa chua.
		Sữa chua Ánh Hồng	Sữa trái cây TH	Nước chanh dây	Nước nhãn nhục hạt chia	Yakult

VĂN PHÒNG PATHWAY TUỆ ĐỨC TRUNG TÂM – PHÒNG BÁN TRÚ
Số 280-A18 Lương Định Của, P. Bình Trưng, TP. Hồ Chí Minh
1900 6462 www.pathway.edu.vn fb.com/HethongtruongTueDuc

THỰC ĐƠN KHỐI TIỂU HỌC HỆ THỐNG THÁNG 03/2026
TUẦN 4: Từ ngày 23/03/2026 - 27/03/2026

BỮA ĂN / THỨ-NGÀY		Thứ 2 23/03	Thứ 3 24/03	Thứ 4 25/03	Thứ 5 26/03	Thứ 6 27/03
BỮA SÁNG		Bún riêu chay Bánh bao chay thập cẩm	Bánh canh chả cá Xôi đậu đỏ - thịt bằm- trứng cút	Hủ tíu trộn thịt bằm Mì thịt bằm cà rốt	Bánh đa thịt bò bằm Mì Quảng trộn khô	Bún mọc Bánh mì chả cá
BỮA PHỤ		Cam Mỹ	Dưa hấu	Chuối cau	Dưa lưới	Thanh long
BỮA TRƯA	**Cơm**	Cơm chiên trứng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Mặn	Đậu hũ chiên sốt mỡ hành Nấm đùi gà kho tương	Thịt ba rọi chiên nước mắm	Vịt kho gừng	Cá thu kho thịt	Bò xào ngũ sắc
	Canh	Canh chua đậu hũ non	Canh bầu nấu tôm	Canh cải thảo thịt	Canh bí xanh nấu tôm	Canh rau ngót, mướp nấu thịt bằm
	Rau	Salad Nga	Cải ngọt xào tỏi	Bí ngòi hấp	Cải rổ non xào dầu hào	Bầu non luộc
	Tráng miệng	Nước đậu đen rang	Nước sâm bí đao hạt chia	Nước ép chanh dây	Nước nhãn nhục hạt chia	Nước hạt sen
BỮA XẾ		Nui nấu rau củ	Mì trộn Hàn Quốc	Bún cá diêu hồng	Soup thịt – trứng cút	Bánh vòng mè nhân gà nướng lá thơm
		Bánh flan	Nước cam tươi	Sâm mía lau	Pudding	Sữa chua Ánh Hồng

THỰC ĐƠN KHỐI TIỂU HỌC HỆ THỐNG THÁNG 03/2026

TUẦN 5: Từ ngày 30/03/2026-03/04/2026

BỮA ĂN \ THỨ- NGÀY		Thứ 2 30/03	Thứ 3 31/03	Thứ 4 01/04	Thứ 5 02/04	Thứ 6 03/04
BỮA SÁNG		Cháo hạt sen, cà rốt Xôi bắp	Bánh ướt thịt bằm Phở gà xé rau răm	Bún gạo khô nấu cá Mì xào hải sản ngũ sắc	Bún mọc Bánh bao thập cẩm	Bánh hamberger thịt Bánh canh thịt rong biển
BỮA PHỤ		Táo gala	Chuối cau	Thanh long	Dưa lưới	Xoài cát chu chín
BỮA TRƯA	**Cơm**	Cơm hấp rau củ	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Mặn	Nấm rơm kho đậu hũ Trứng hấp	Thịt kho mặn ngọt	Cá diêu hồng chiên giòn	Cốt lếch rim mật ong	Gà kho sả
	Canh	Canh cải bó xôi nấu nấm	Canh đu đủ nấu thịt bò	Canh cải ngọt nấu tôm	Canh bí đao nấu thịt	Canh khoai mỡ nấu tôm
	Rau	Đậu cove xào giá, cà rốt	Rau dền luộc	Bông cải trắng sốt dầu hào	Cải ngồng luộc	Rau lang xào tỏi
	Tráng miệng	Sâm bổ lượng	Yakult	Nước nha đam hạt chia	Nước chanh dây	Trà đào
BỮA XẾ		Bún riêu chay	Hoành thánh tôm thịt	Bánh đa thịt bằm	Soup tôm, thịt trứng cút	Bánh Piza mềm chà bông trứng cút
		Bánh pudding	Sữa gạo lứt - mè đen	Nước cam tươi	Nước hạt sen lá dứa	Sữa TH trái cây