

Hoạt động kết nối nhà & trường Xây dựng môi trường Giáo dục cảm xúc tại nhà

Kính gửi Quý Phụ huynh,

Tiếp nối chủ đề Giao tiếp với nhau, trong chương trình Giáo dục cảm xúc (Pathway Harmony) học sinh sẽ được học chủ đề Giải quyết vấn đề. Trong chủ đề này, học sinh sẽ học cách học hỏi và giải quyết xung đột với người khác.

Các ý tưởng dưới đây sẽ củng cố nội dung các em đã học ở trường, bao gồm trò chơi, chủ đề thảo luận và những hành vi cần khuyến khích. Tất cả đều dễ dàng để cả gia đình áp dụng vào sinh hoạt hằng ngày. Vì vậy, nhà trường khuyến khích phụ huynh dành thời gian thực hành cùng con tại nhà nhiều nhất có thể theo các gợi ý sau đây:

1. Thảo luận với con về các góc nhìn khác nhau. Ví dụ: Chọn một tình huống xung đột trong sách, phim, chương trình truyền hình, báo chí hoặc một tình huống thực tế. Phân tích góc nhìn và cảm xúc của các nhân vật, cũng như cách giải quyết mâu thuẫn. Khuyến khích con đề xuất cách phòng tránh hoặc giải quyết xung đột.
2. Nhờ con giải thích về cách tiếp cận “rùa, cá mập và cú mèo” trong giải quyết xung đột. Khi xem TV hoặc phim cùng con, hãy thảo luận về các chiến lược giải quyết xung đột được thể hiện. Hỏi con xem cách đó có hiệu quả không và vì sao.
3. Nhờ con giải thích “Câu nói làm rõ vấn đề” hoặc “Thông điệp Tôi mong muốn” và đưa ví dụ. Đóng vai một tình huống xung đột, như bất đồng về giờ đi ngủ hoặc việc nhà. Mỗi người sử dụng “Thông điệp Tôi mong muốn” để chia sẻ cảm xúc, suy nghĩ về vấn đề và mong muốn của mình. Thảo luận xem cách nói này giúp làm rõ vấn đề như thế nào.



4. Trao đổi về cách các thành viên trong gia đình thường dùng để giải quyết xung đột và khi nào mỗi cách có thể hữu ích hoặc không phù hợp.
5. Nhờ con giải thích quy trình STEP It Up!. Khi có vấn đề hoặc xung đột xảy ra ở nhà, hãy hỗ trợ con thực hành:
 - Dừng lại, suy nghĩ và bình tĩnh: Nghỉ một chút và điều chỉnh cảm xúc trước khi giải quyết.
 - Cùng trao đổi: Trò chuyện tôn trọng và lắng nghe cả hai phía.
 - Đánh giá giải pháp: Đưa ra các giải pháp công bằng cho tất cả mọi người.
 - Chọn và thử giải pháp: Chọn giải pháp tốt nhất và thực hiện!
6. Khi đọc truyện hoặc xem chương trình có tình huống xung đột, hãy giúp con chú ý cách nhân vật chịu trách nhiệm hoặc xin lỗi khi sai.
7. Đóng vai với con các tình huống xung đột mà con có thể gặp phải. Thực hành cách chịu trách nhiệm và xin lỗi chân thành.
8. Hai từ vựng quan trọng trong chủ đề này là:
 - Góc nhìn (perspective): Cách chúng ta nhìn nhận, hiểu hoặc suy nghĩ về một hành động hay tình huống.
 - Hậu quả (consequence): Điều xảy ra do một hành động hoặc hành vi gây ra.

Nhà trường xin gửi lời tri ân tới Quý Phụ huynh đã cùng đồng hành với các thầy cô giáo để mang tới cho các em một môi trường giáo dục đồng nhất nuôi dưỡng Đạo đức – trau dồi Trí tuệ - rèn luyện Nghị lực giữa Nhà và Trường.

Kính chúc Quý Phụ huynh nhiều sức khỏe, bình an và hạnh phúc!

*Trân trọng và biết ơn,
Hệ thống trường Pathway School*

