THƯ NGỎ

Về bữa ăn học đường tại Inspire Khai nguyên

Quý Phụ huynh thân mến,

Nhà trường thấu hiểu rằng, với mỗi gia đình, câu hỏi "*Hôm nay con ăn gì ở trường? Con có ăn đủ và ngon miệng không?*" luôn là một trong những điều được quan tâm nhất mỗi ngày.

Tại Inspire Khai Nguyên, thực đơn được xây dựng đa dạng về món ăn, nguyên liệu và cách chế biến, với mong muốn các con vừa ăn ngon miệng, vừa dần làm quen với nhiều loại thực phẩm và cách chế biến khác nhau. Chúng tôi tin rằng những bữa cơm, bún, phở...các món ăn quen thuộc của Việt Nam cũng như một số món ăn Quốc tế mà trẻ được làm quen tại trường là một phần trong hành trình giúp trẻ hình thành khẩu vị đa dạng và thói quen ăn uống tích cực, làm nền tảng cho sau này, các con vững vàng thích nghi và có thể đi tới nhiều vùng miền, đất nước với một sự tự tin và linh hoạt .

Để đảm bảo chất lượng bữa ăn, Nhà trường cam kết sử dụng nguồn thực phẩm tươi mới được nhập hàng ngày từ các đơn vị uy tín như Mega Market, tổ chức bếp ăn nấu tại chỗ theo cụm, đội ngũ nhân sự bếp được đào tạo bài bản. Công tác tổ chức và phục vụ bữa ăn được giám sát bởi đội ngũ Dịch vụ Học sinh và Ban Giám hiệu. Các quy trình kiểm soát VSATTP thường quy như kiểm thực ba bước, lưu mẫu thức ăn và Ban Giám hiệu kiểm tra chất lượng món trước khi phục vụ được thực hiện đầy đủ hàng ngày.

Thực đơn dựa trên các khuyến nghị về dinh dưỡng học đường của Viện Dinh dưỡng TP. Hồ Chí Minh, đồng thời luôn có sự điều chỉnh để đáp ứng khẩu vị của số đông học sinh. Mục tiêu là các bữa ăn tại trường đáp ứng khoảng 70–80% nhu cầu năng lượng khuyến nghị trong ngày của trẻ. Các thầy cô phụ trách bữa ăn luôn khuyến khích các con ăn đa dạng, ăn uống với tinh thần tích cực, cố gắng ăn hết suất và hạn chế lãng phí; bạn nào sức ăn tốt, có nhu cầu ăn thêm có thể trao đổi với thầy cô để được phục vụ thêm theo quy định.

Để Quý Phụ huynh có thêm một kênh thông tin về bữa ăn của con, hàng ngày, **thực đơn và hình ảnh suất ăn thực tế sẽ được Nhà trường cập nhật tại ứng dụng Inspire School VN – mục Thực đơn**. Chúng tôi rất mong Phụ huynh hiểu rằng: *một bức ảnh chỉ phản ánh một phần của bữa ăn; chất lượng bữa ăn còn nằm ở nguồn thực phẩm, chế biến, định lượng, sự đa dạng của thực đơn và quan trọng nhất là trải nghiệm ăn uống thực tế của các con.*

Chúng tôi trân trọng sự đồng hành và những góp ý của Quý Phụ huynh. Với sự phối hợp giữa Nhà trường và gia đình, chúng ta sẽ cùng tạo nên những bữa ăn an toàn, đủ chất, đa dạng và vui vẻ – để mỗi ngày đến trường của các con cũng là một ngày được chăm sóc tốt hơn.

Trân trọng,

HIỆU TRƯỞNG
Trường Inspire Khai Nguyên cơ sở Man Thiện