Inspire SCHOOLS
HỆ THỐNG TRƯỜNG KHAI NGUYÊN

GLOBAL RECOGNITION & ACCREDITATION
WORLD'S BEST SCHOOL PRIZES TOP 10 FINALIST 2026 | Google for Education Reference School | STEM

THƯ NGỎ

Về bữa ăn học đường tại Inspire Khai Nguyên

Quý Phụ huynh thân mến,

Nhà trường thấu hiểu rằng, với mỗi gia đình, câu hỏi *"Hôm nay con ăn gì ở trường? Con có ăn đủ và ngon miệng không?"* luôn là một trong những điều Ba Mẹ quan tâm nhất mỗi ngày. Vì vậy, Inspire Khai Nguyên xin chia sẻ cùng Ba Mẹ một số thông tin về bữa ăn học đường và cách Nhà trường tổ chức, chăm sóc, kiểm soát bữa ăn hằng ngày cho các con.

Về nguồn thực phẩm và an toàn bữa ăn, Nhà trường sử dụng nguồn thực phẩm tươi mới được nhập hằng ngày từ các đơn vị uy tín như Mega Market. Thực phẩm được nấu trực tiếp tại trường bởi đội ngũ nhân sự bếp được đào tạo, hướng dẫn về chuyên môn, vệ sinh và an toàn thực phẩm theo yêu cầu công việc. Công tác tổ chức và phục vụ bữa ăn được kiểm tra, giám sát bởi đội ngũ Dịch vụ Học sinh và Ban Giám hiệu tại các cơ sở.

Các quy trình kiểm thực ba bước và lưu mẫu thức ăn được thực hiện hằng ngày theo quy định. Trước khi phục vụ học sinh, món ăn được kiểm tra cảm quan và ăn thử nhằm kịp thời ghi nhận các yếu tố liên quan đến chất lượng món ăn. Khu vực bếp, dụng cụ chế biến, dụng cụ phục vụ và khu vực ăn uống được vệ sinh thường xuyên trong quá trình tổ chức bữa ăn.

Về dinh dưỡng và thực đơn, Nhà trường xây dựng thực đơn dựa trên các khuyến nghị về dinh dưỡng học đường của Viện Dinh dưỡng TP. Hồ Chí Minh, đồng thời kết hợp phản hồi và tình hình sử dụng bữa ăn thực tế của học sinh để có những điều chỉnh phù hợp về món ăn, khẩu vị và cách chế biến. Thực đơn được xây dựng đa dạng nhằm giúp các con từng bước làm quen với nhiều loại thực phẩm và hình thành thói quen ăn uống tích cực. Trong mỗi bữa ăn, Thầy/Cô khuyến khích học sinh ăn đa dạng, ăn đủ theo nhu cầu, hạn chế lãng phí và chủ động trao đổi khi có nhu cầu dùng thêm.

Đối với học sinh có dị ứng thực phẩm hoặc chế độ ăn cần lưu ý, Ba Mẹ vui lòng chủ động cung cấp và cập nhật thông tin cho Nhà trường để các bộ phận liên quan có cơ sở phối hợp, theo dõi và hỗ trợ phù hợp.

Tại Inspire Khai Nguyên, bữa ăn cũng là một phần của giáo dục. Các con được hướng dẫn rửa tay trước và sau khi ăn; xếp hàng, di chuyển trật tự; mời Thầy/Cô và các bạn trước bữa ăn; cảm ơn các Cô bếp; tự dọn khay ăn và giữ khu vực ăn gọn gàng. Qua những việc nhỏ được thực hành mỗi ngày, học sinh từng bước hình thành tính tự phục vụ, sự chủ động, ý thức trách nhiệm và cách ứng xử văn minh.

Để Quý Phụ huynh thuận tiện theo dõi, **thực đơn và hình ảnh suất ăn thực tế hằng ngày được Nhà trường cập nhật tại ứng dụng Inspire School VN – mục Thực đơn**. Nhà trường cũng trân trọng tiếp nhận các phản hồi của Ba Mẹ về thực đơn và trải nghiệm bữa ăn của học sinh để làm thêm cơ sở theo dõi và tiếp tục cải thiện chất lượng tổ chức bữa ăn.

Nếu Quý Phụ huynh muốn trực tiếp tìm hiểu và trải nghiệm bữa ăn tại trường, Inspire Khai Nguyên luôn hân hạnh được đón tiếp Ba Mẹ dùng thử bữa cùng Thầy/Cô và các em học sinh. Phụ huynh có thể đăng ký lịch phù hợp thông qua Ban Đại diện Cha mẹ học sinh cấp trường và Ban Giám hiệu.

Nhà trường trân trọng sự quan tâm, đồng hành và những ý kiến đóng góp của Quý Phụ huynh. Với sự phối hợp giữa Gia đình và Nhà trường, Inspire Khai Nguyên mong muốn mỗi bữa ăn tại trường không chỉ góp phần đảm bảo ***an toàn, phù hợp về dinh dưỡng mà còn giúp các con hình thành những thói quen tốt, tính tự lập và ý thức trách nhiệm trong cuộc sống hằng ngày.***

Trân trọng,

HIỆU TRƯỞNG TRƯỜNG INSPIRE KHAI NGUYÊN TÂN BÌNH