PATHWAY SCHOOL



KHAI GIẢNG 21/09

LỚP HỌC

KỸ NĂNG NGOÀI GIỜ

BỘ MÔN

KICK BOXING

Dành cho học sinh từ 6 - 11 tuổi

Chương trình được giảng dạy bởi Giáo viên có trình độ chuyên môn cao thuộc Hệ thống trường Pathway và đồng hành cùng các đối tác uy tín, tạo nên không gian trải nghiệm để học sinh khám phá bản thân - rèn luyện kỹ năng sống - nuôi dưỡng niềm yêu thích học tập theo cách riêng của mình.

NUÔI DƯỠNG **BẢN LĨNH**

ĐÁNH THỨC **TIỀM NĂNG**

LỢI ÍCH NỔI BẬT CỦA MÔN

KICK BOXING

Phát triển thể chất toàn diện

Chương trình giúp học sinh nâng cao sức mạnh, sức bền, sự linh hoạt, nhanh nhẹn và khả năng phối hợp vận động. Ngoài ra, hỗ trợ phát triển thể chất khỏe mạnh theo lứa tuổi.

Nâng cao kỹ thuật và phản xạ

Rèn luyện kỹ thuật Kick Boxing, khả năng giữ thăng bằng, phối hợp động tác, phản xạ và xử lý tình huống vận động một cách chính xác, an toàn

Hình thành lối sống khỏe mạnh

Hiểu vai trò của dinh dưỡng, vận động và nghỉ ngơi; hình thành thói quen tập luyện thường xuyên, phù hợp với độ tuổi của trẻ

Rèn luyện kỷ luật và sự tự tin

Phát triển tính kỷ luật, sự tập trung, kiên trì, khả năng kiểm soát bản thân và sự tự tin trong quá trình học tập, luyện tập.

Phát triển tinh thần hợp tác

Hình thành tinh thần đồng đội, tôn trọng, trách nhiệm, tuân thủ quy tắc và chủ động phối hợp trong các hoạt động tập luyện..

Lịch học: 16:15 - 17:00 Thứ 2 - Thứ 4 hoặc Thứ 3 - Thứ 5

Địa điểm học: Tiểu học Pathway School | Cơ sở Hà Huy Giáp

GHI DANH NGAY HÔM NAY
TỰ TIN NẮM TƯƠNG LAI

« QUÉT MÃ QR

1900 6462