



THỰC ĐƠN KHỐI TRUNG HỌC HỆ THỐNG THÁNG 08/2026

TUẦN 3: Từ ngày 17/08/2026 - 21/08/2026

THỨ - NGÀY BỮA ĂN		Thứ 2 17/08	Thứ 3 18/08	Thứ 4 19/08	Thứ 5 20/08	Thứ 6 21/08
BỮA SÁNG		Bánh bao	Bánh canh chả cá Hamburger thịt	Hủ tiếu mọc Bánh hời thịt xá xíu	Nui sò nấu thịt Mì xào hải sản	Phở bò Bánh mì xíu mại
BỮA TRƯA	Cơm	Cơm hấp đậu Hà Lan	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Buffet: Gà chip Chạo cá Basa chiên Cá viên chiên Mỳ Spaghetti Khoai tây lắc phô mai Salad tôm sốt mè Hàn Quốc Trà Đào Dưa hấu
	Mặn	Đậu hủ chiên sốt hành tỏi Trứng ngâm tương	Vịt kho gừng	Cá lóc kho tộ	Bò hầm hạt điều	
	Canh	Canh khoai mỡ	Canh cà chua trứng	Canh cải bó xôi nấu thịt bò	Canh soup hầm xương	
	Rau	Đậu cove xào	Cải thìa luộc	Bầu non luộc	Rau muống xào tỏi	
	Tráng miệng	Sữa gạo lứt	Táo Gala	Quýt đường	Chuối cau	
BỮA XE		Ngũ cốc Calbee	Soup thịt nấm tuyết	Mì gà tiềm hạt sen	Bún cá Nha Trang	Bánh mì mềm cuộn phomai trứng muối
		Sữa chua Vinamilk	Nước cocktail	Bánh Pudding	Sữa tươi	Probi



THỰC ĐƠN KHỐI TRUNG HỌC HỆ THỐNG THÁNG 08/2026
TUẦN 4: Từ ngày 24/08/2026 - 28/08/2026

THỨ - NGÀY BỮA ĂN		Thứ 2 24/08	Thứ 3 25/08	Thứ 4 26/08	Thứ 5 27/08	Thứ 6 28/08
BỮA SÁNG		Bún gạo thập cẩm Miến trộn rau củ	Mì xào bò Mì Quảng thịt	Phở gà trộn Soup mọc ngô ngọt	Hủ tiếu Nam Vang Bánh mì Sanwich kẹp trứng	Cháo tôm thịt khoai tây Xôi gấc thịt trứng cút
BỮA TRƯA	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Mặn	Trứng Omelet rau củ	Cá Đieu Hồng chiên sả	Xíu mại xốt cà chua	Bò nấu lagu	Gà kho nghệ
	Canh	Canh bí đỏ đậu phộng	Canh cải nhúng nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	Canh rau ngót mướp thịt	Canh cà rốt nấu mọc
	Rau	Cải ngọt luộc	Cà rốt xào	Cải thảo luộc	Su hào xào	Rau muống xào
	Tráng miệng	Nước nhãn nhục hạt sen	Nho Mỹ	Dưa lưới	Dưa hấu	Xoài Cát
BỮA XE		Hoành thánh rau củ	Bún gà nấu nấm	Bún Thái	Bánh canh cá Lóc	Bánh phomai chữ thập
		Sữa trái cây Vinamilk	Sữa tươi	Nước đậu đỏ lá nếp	Bánh Flan	Probi

