

## *Hoạt động kết nối nhà & trường*

### *Xây dựng môi trường Giáo dục cảm xúc tại nhà*

Kính gửi Quý Phụ huynh,

Mở đầu học kì 2 này, trong chương trình Giáo dục cảm xúc (Pathway Harmony) học sinh sẽ được học chủ đề Giao tiếp với nhau. Trong chủ đề này, học sinh sẽ học và rèn luyện các chiến lược giao tiếp lành mạnh và hiệu quả. Giao tiếp tốt và tôn trọng cách giao tiếp của người khác giúp tạo nên một môi trường tích cực, thân thiện và chào đón tất cả mọi người.

Những hoạt động dưới đây giúp thực hành giao tiếp tại nhà theo cách vui vẻ, tự nhiên. Những gợi ý này sẽ củng cố những gì học sinh được học ở trường – gồm các trò chơi, chủ đề trò chuyện và các hành vi cần khuyến khích. Tất cả đều dễ dàng để cả gia đình áp dụng vào sinh hoạt hằng ngày. Vì vậy, nhà trường khuyến khích phụ huynh dành thời gian thực hành cùng con tại nhà nhiều nhất có thể các chiến lược được gợi ý sau đây:

1. Hỏi con “lắng nghe chăm chú” nghĩa là gì và cách dùng mắt, cơ thể để thể hiện việc lắng nghe, nhờ con làm mẫu, cùng con đóng vai một số tình huống lắng nghe chăm chú và không chăm chú.
2. Trò chuyện với con về những tình huống khiến việc lắng nghe trở nên khó hơn và cùng nhau tìm giải pháp.
3. Chia sẻ với con trải nghiệm của ba mẹ về những cách giao tiếp hiệu quả và những cách ba mẹ từng thấy không hiệu quả.
4. Khi thấy con lắng nghe chăm chú, hãy nói cho con biết ba mẹ đã nhận ra điều đó như thế nào.



5. Hỏi con nêu ví dụ về các “Điều nên làm” và “Điều không nên làm” trong trò chuyện.

6. Chọn một chủ đề mà cả hai đều hứng thú, xem đồng hồ và thử duy trì cuộc trò chuyện càng lâu càng tốt.

7. Cùng con nghĩ về các bối cảnh giao tiếp khác nhau: Nói chuyện với giáo viên trong lớp, với bác tài xế xe buýt, ở cửa hàng, trong buổi họp mặt gia đình, hay với bạn bè trên sân chơi. Thảo luận cách cuộc trò chuyện có thể thay đổi theo từng bối cảnh.

8. Khuyến khích con mạnh dạn lên tiếng bằng cách hỏi ý kiến và suy nghĩ của con.

9. Khi thấy con sử dụng giọng nói rõ ràng, tôn trọng và lời nói tử tế khi lên tiếng, hãy khen ngợi cụ thể.

10. Chơi “Trò chơi hợp tác”: Nghĩ ra một vấn đề cần giải quyết, ví dụ: cách để mọi người chuẩn bị buổi sáng nhanh hơn hoặc cách hoàn thành việc nhà tốt nhất. Ba mẹ đưa ra ý đầu tiên, sau đó con bổ sung hoặc mở rộng ý của ba mẹ. Cứ tiếp tục cho đến khi cả hai thống nhất giải pháp tốt nhất.

11. Hai từ vựng quan trọng trong chủ đề này là:

- Lắng nghe: Chú ý đến điều người khác nói, hát, chơi nhạc...
- Làm việc nhóm: Cùng với người khác để hoàn thành điều gì đó.

Nhà trường xin gửi lời tri ân tới Quý Phụ huynh đã cùng đồng hành với các thầy cô giáo để mang tới cho các em một môi trường giáo dục đồng nhất nuôi dưỡng Đạo đức – trau dồi Trí tuệ - rèn luyện Nghị lực giữa Nhà và Trường.

Kính chúc Quý Phụ huynh nhiều sức khỏe, bình an và hạnh phúc!

Trân trọng và biết ơn,  
Hệ thống trường Pathway Academy

