

ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP KIỂM TRA CUỐI KÌ II

KHỐI 4 – KHOA HỌC

Năm học: 2025 – 2026

Họ và tên:

I. PHẦN TRẮC NGHIỆM

Câu 1. Làm cỏ cho cây trồng có tác dụng gì?

- A. Làm đất cứng hơn.
- B. Giúp cây không bị sâu bệnh.
- C. Tránh cạnh tranh dinh dưỡng với cây trồng.
- D. Làm cây trồng mọc chậm.

Câu 2. Quan sát hình vẽ và cho biết đây là loại nấm nào?



- A. Nấm rơm
- B. Nấm bào ngư
- C. Nấm sò
- D. Nấm đùi gà

Câu 3. Đúng ghi Đ, sai ghi S vào chỗ chấm

- a. Nếu nhìn thấy nhiều nấm mọc trong rừng, em không hái về ăn để tránh ngộ độc.
- b. Có thể dự trữ thức ăn tươi sống trong thời gian rất dài ở tủ lạnh.
- c. Hầu hết nấm ăn có thể quan sát bằng mắt thường, còn nấm men phải quan sát bằng kính hiển vi.
- d. Nấm dùng làm thuốc trong đông y cổ truyền là nấm đùi gà.

Câu 4. Chọn từ thích hợp để điền vào chỗ chấm:

Chất béo từ không tốt cho tim mạch.

(mỡ lợn, hạt vừng, lạc, đậu nành)



Câu 5. Nhóm chất dinh dưỡng nào sau đây chủ yếu cung cấp năng lượng cho các hoạt động sống của con người?

- A. Vitamin và chất khoáng.
- B. Chất đạm và nước.
- C. Chất béo và chất bột đường.
- D. Chất xơ và chất đạm.

Câu 6. Năm cung cấp những chất dinh dưỡng nào sau đây là chủ yếu?

- A. Chất đạm
- B. Chất xơ
- C. Chất béo
- D. Vi-ta-min

Câu 7. Nấm men và nấm mốc thường phát triển trong môi trường như thế nào?

- A. Tối và ẩm ướt
- B. Lạnh và ẩm ướt
- C. Khô và nắng ráo
- D. Nóng và ẩm ướt

Câu 8: Thức ăn có nguồn gốc từ thực vật là:

- A. Thịt kho
- B. Canh cá
- C. Thịt bò xào hành tây
- D. Dầu đậu nành

Câu 9: Để đảm bảo an toàn thực phẩm, thức ăn cần được:

- A. Nấu chín
- B. Làm sạch kỹ trước khi chế biến
- C. Tách riêng thịt cá, rau, củ quả khi bảo quản
- D. Tất cả đáp án trên



Câu 10. Trẻ em bị bệnh có chiều cao và cân nặng thấp hơn so với chiều cao và cân nặng chuẩn của độ tuổi là dấu hiệu chính của bệnh nào sau đây?

- A. Bệnh suy dinh dưỡng thấp còi
- B. Bệnh thiếu máu thiếu sắt
- C. Bệnh thừa cân béo phì
- D. Bệnh đau dạ dày

Câu 11. Chuỗi thức ăn Bắp → Chuột → Rắn có bao nhiêu mắt xích?

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 0

Câu 12. Khi ăn rau xanh, cơ thể sẽ được cung cấp nhiều nhóm chất gì?

- A. Chất đạm
- B. Chất béo
- C. Chất bột đường
- D. Vi-ta-min và chất khoáng

Câu 13. Đâu là khu vực bơi an toàn?

- A. Hồ thủy điện
- B. Thác nước hoang sơ
- C. Bể bơi có quản lý
- D. Khu vực biển bất kì

Câu 14. Chúng ta cần làm gì sau khi bơi?

- A. Vệ sinh cơ thể sạch sẽ
- B. Chạy ngay tại chỗ
- C. Nhịn ăn đủ 3 tiếng
- D. Chạy quanh khu vực bể bơi

Câu 15. Đúng ghi Đ, sai ghi S vào ô trống.

Nên để thức ăn chín chung với thực phẩm sống.	
Bảo quản lạnh giúp thực phẩm lâu bị hỏng.	
Thực phẩm bị mốc vẫn ăn được nếu cắt bỏ phần hỏng.	
Cần để thực phẩm ở nơi khô ráo, thoáng mát.	



Câu 16. Dấu hiệu nào cho thấy thực phẩm KHÔNG an toàn?

- A. Rau còn tươi xanh, không dập nát.
- B. Thực phẩm có tem, nhãn đầy đủ.
- C. Thịt có mùi hôi, chảy nhớt.
- D. Trái cây chín tự nhiên, không dập nát.

Câu 17. Người bị béo phì thường do:

- A. Ăn nhiều chất béo, ít vận động
- B. Uống nhiều nước lọc
- C. Ăn nhiều rau xanh
- D. Ngủ sớm và tập thể dục

Câu 18. Chất đạm có vai trò gì đối với cơ thể?

- A. Cung cấp năng lượng nhanh.
- B. Giúp xương chắc khỏe hơn.
- C. Làm cho thức ăn thơm ngon.
- D. Xây dựng và phát triển cơ thể.

Câu 19. Phát biểu nào sau đây là sai?

- A. Một số nấm có kích thước rất nhỏ chỉ quan sát được bằng kính hiển vi như nấm mốc và nấm men.
- B. Các nấm lớn thường có cấu tạo gồm các bộ phận chính: mũ nấm, thân nấm, chân nấm.
- C. Nấm chỉ có một hình dạng duy nhất là hình mũ.
- D. Màu sắc của nấm rất phong phú như màu nâu, vàng, trắng, đỏ,...

Câu 20. Quan sát hình ảnh dưới đây và cho biết đây là loại nấm nào?

- A. Nấm sò
- B. Nấm yến
- C. Nấm linh chi
- D. Nấm đùi gà



Câu 21. Người bệnh thường xuyên mệt mỏi, da nhợt nhạt, xanh xao,... là dấu hiệu chính của

- A. Bệnh suy dinh dưỡng, thấp còi.
- B. Bệnh thiếu máu, thiếu sắt.
- C. Bệnh thừa cân béo phì.
- D. Bệnh về tim.

Câu 22. Việc chúng ta cần làm trước khi bơi là:

- A. Khởi động bằng các động tác phù hợp.
- B. Mặc quần áo thật chặt.
- C. Mặc thật nhiều quần áo tránh nhiễm lạnh.
- D. Nhảy thật mạnh xuống hồ.

Câu 23. Khi mắc phải các bệnh liên quan đến dinh dưỡng chúng ta cần phải:

- A. Sử dụng các bài thuốc dân gian, có hiệu quả với nhiều người
- B. Báo cho cơ quan công an nơi đang thường trú
- C. Đăng bài viết lên các trang mạng xã hội để được tư vấn
- D. Đi đến bệnh viện, cần sự tư vấn của bác sĩ chuyên môn

Câu 24: Cáo ăn gà, gà ăn đế mèn, đế mèn ăn cỏ. Hãy vẽ sơ đồ chuỗi thức ăn mô tả chính xác mối quan hệ này.

..... → → →

Câu 25: Cho hình ảnh về chuỗi thức ăn sau, nếu số lượng rắn suy giảm do bị khai thác làm thuốc sẽ dẫn đến điều gì?



- A. Số lượng chuột tăng.
- B. Số lượng khoai tây giảm.
- C. Cả A và B đều đúng.
- D. Cả A và B đều sai.



Câu 26. Trong chuỗi thức ăn, mắt xích đầu tiên thường là ?

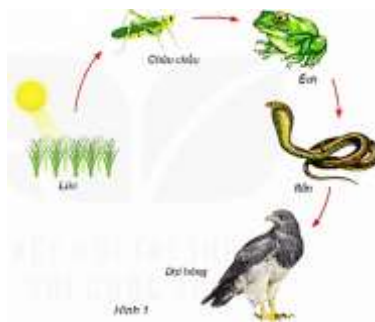
- A. Động vật
- B. Con người
- C. Thực vật
- D. Vi sinh vật

Câu 27. Chuỗi thức ăn được sắp xếp thứ tự:

- A. Sinh vật đứng trước là thức ăn của sinh vật đứng sau
- B. Sinh vật đứng sau là thức ăn của sinh vật đứng trước
- C. Sinh vật đầu tiên luôn phải là thực vật, sinh vật cuối cùng là động vật
- D. Sinh vật đầu tiên luôn phải là động vật, sinh vật cuối cùng là thực vật

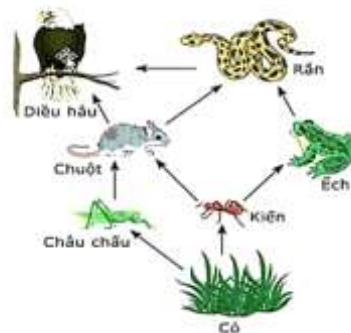
Câu 28: Quan sát chuỗi thức ăn sau và cho biết số mắt xích trong chuỗi:

- A. 2
- B. 3
- C. 4
- D. 5



Câu 29. Chuỗi thức ăn trong lưới thức ăn sau có số mắt xích dài nhất là:

- A. 2
- B. 3
- C. 4
- D. 5



Câu 30. Mỗi sinh vật trong chuỗi thức ăn được gọi là:

- A. Mắt xích
- B. Động vật
- C. Thực vật
- D. Vi sinh vật



II. PHẦN TỰ LUẬN.

Câu 1. Vì sao chúng ta nên ăn phối hợp nhiều loại thức ăn?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Câu 2. Nấm có lợi là một trong những thực phẩm giàu chất dinh dưỡng, em hãy nêu đặc điểm chung của nấm. Kể tên một vài loại nấm ăn mà em biết.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Câu 3. Cho các sinh vật có mối liên hệ về thức ăn với nhau: cây lúa, rắn hổ mang, chuột, cỏ, châu chấu, chim diều hâu, bò. Hãy vẽ 2 sơ đồ chuỗi thức ăn từ các sinh vật nêu trên?

.....

.....

.....

.....



Câu 4. Nêu 3 việc nên làm, 3 việc không nên làm để phòng tránh tai nạn đuối nước?

.....

.....

.....

.....

Câu 5. Để giữ cân bằng hệ sinh thái trong tự nhiên, theo em chúng ta nên làm gì?

.....

.....

.....

.....



