



## THỰC ĐƠN KHỐI TIỂU HỌC HỆ THỐNG THÁNG 8/2025

### TUẦN 1: Từ ngày 04/8/2025 - 08/8/2025

THỨ - NGÀY		Thứ 2 04/8	Thứ 3 05/8	Thứ 4 06/8	Thứ 5 07/8	Thứ 6 08/8
BỮA ĂN	BỮA SÁNG	Hoành thánh rau củ Bánh bao chay thập cẩm	Phở gà Bánh ướt thịt băm	Bánh canh cá dầm Bún gạo xào tôm thịt	Mì tươi nấu thịt bò băm Bánh mì chả cá	Hũ tiếu khô Gia Lai Bún cá thu
	BỮA PHỤ	Nho Mỹ	Thanh long	Dưa lê	Chuối cau	Quýt ngọt
BỮA TRƯA	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Mặn	Trứng ốp la kho quẹt Nấm rơm kho rau củ	Chả cá basa – thịt chiên	Thịt kho quẹt	Đùi gà chiên nước mắm	Thịt kho trứng
	Canh	Canh rong biển đậu hũ non	Canh bí đỏ nấu thịt bò băm	Canh chua Nam Bộ tôm	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải nhún nấu mộc
	Rau	Su su xào tỏi	Cải ngồng luộc	Bắp cải, đậu bắp luộc chấm sốt mè rang	Cải ngọt luộc	Đậu cove xào cà rốt
	Tráng miệng	Sâm bổ lượng	Nước đậu đỏ	Nước sâm mía lau	Nước cam tươi	Nước chanh dây
BỮA XẾ		Hũ tiếu chay	Nui nấu thịt gà	Bún bò Huế	Xôi gấc thịt trứng cút	Bánh mì mặt trắng kem trứng sữa nướng
		Bánh pudding	Nước tắc đường phèn	Nước hạt sen nha đam	Sữa tươi	Yakult



## THỰC ĐƠN KHỐI TIỂU HỌC HỆ THỐNG THÁNG 8/2025

### TUẦN 2: Từ ngày 11/8/2025 - 15/8/2025

THỨ- NGÀY		Thứ 2 11/8	Thứ 3 12/8	Thứ 4 13/8	Thứ 5 14/8	Thứ 6 15/8
<b>BỮA ĂN</b>	<b>BỮA SÁNG</b>	Cháo ngũ hạt Bánh đa trộn khô	Hủ tiếu thịt băm Xôi gà xé	Hoành thánh thịt Cơm tấm sườn	Mì khô xá xíu Bún cá Châu Đốc	Mỳ spaghetti Phở bò
	<b>BỮA PHỤ</b>	Cam vàng	Dưa hấu	Mận	Dưa lưới	Chuối sứ
<b>BỮA TRƯA</b>	<b>Cơm</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm gà Hải Nam
	<b>Mặn</b>	Trứng bát cà chua Đậu hũ khuôn chiên nước tương	Cá diêu hồng kho thơm	Bò xào ớt chuông – đậu cove	Tôm rim thịt	
	<b>Canh</b>	Canh chua nấm kim châm	Canh bầu nấu tôm	Canh mồng tơi, mướp nấu thịt	Canh đu đủ nấu mọc	Canh rong biển thịt bò
	<b>Rau</b>	Bí ngòi xào	Cải ngồng luộc	Bông cải trắng luộc	Rau chân vịt trộn xì dầu	Dưa leo
	<b>Tráng miệng</b>	Nước tắc hạt chia	Sữa đậu xanh	Nước chanh dây	Nước sâm bông cúc	Nước cam mật ong
<b>BỮA XẾ</b>		Bún Thái chay	Mì Quảng tôm thịt	Bánh canh cá lóc	Nui thịt nấu nấm	Bánh bí đỏ cuộn kem phomai
		Bánh flan	Trà đào	Yakult	Sữa tươi	Sữa chua Ánh Hồng



## THỰC ĐƠN KHỐI TIỂU HỌC HỆ THỐNG THÁNG 8/2025

### TUẦN 3: Từ ngày 18/8/2025 - 22/8/2025

THỨ - NGÀY		Thứ 2 18/8	Thứ 3 19/8	Thứ 4 20/8	Thứ 5 21/8	Thứ 6 22/8
<b>BỮA ĂN</b>						
<b>BỮA SÁNG</b>		Bún riêu chay Mì trứng xào thập cẩm chay	Phở bò Hamburger thịt	Hủ tiếu mọc Bánh hỏi thịt xá xíu	Nui ống giò heo rút xương Mì xào hải sản	Bánh canh chả cá Bánh mì xíu mại
<b>BỮA PHỤ</b>		Táo gala	Thanh long	Quýt đường	Chuối cau	Dưa lưới
<b>BỮA TRƯA</b>	<b>Cơm</b>	Cơm hấp đậu Hà Lan	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	<b>Buffet:</b> Gà sốt Hàn Quốc Cơm trộn Hàn Quốc Thịt chiên giòn sốt Hàn Quốc Salad Hàn Quốc Trà Lê Hàn Quốc
	<b>Mặn</b>	Đậu hủ chiên sốt hành tỏi Trứng ngâm tương	Vịt kho gừng	Cá lóc kho tộ	Thịt khía nước dứa	
	<b>Canh</b>	Canh khoai mỡ	Canh soup rau củ nấu mọc	Canh chua rau muống tôm tươi	Canh cà chua trứng	
	<b>Rau</b>	Nấm mèo xào đậu cove, cà rốt	Cải thìa luộc	Bầu non xào	Rau muống xào tỏi	
	<b>Tráng miệng</b>	Sữa gạo lứt	Nước cam tươi	Nước gạo Hàn Quốc	Sữa hạnh nhân	
<b>BỮA XẾ</b>		Ngũ cốc calbee	Bánh đa chả cá thác lác	Soup thịt nấm tuyết	Bún cá Nha Trang	Bánh mì mềm cuộn phomai trứng muối
		Sữa chua Ánh Hồng	Nước sâm mía lau	Nước tắc hạt chia	Bánh pudding	Yakult



## THỰC ĐƠN KHỐI TIỂU HỌC HỆ THỐNG THÁNG 8/2025

### TUẦN 4: Từ ngày 25/8/2025 - 29/8/2025

THỨ - NGÀY		Thứ 2 25/8	Thứ 3 26/8	Thứ 4 27/8	Thứ 5 28/8	Thứ 6 29/8
<b>BỮA ĂN</b>						
<b>BỮA SÁNG</b>		Bún gạo thập cẩm Hủ tiếu khô Gia Lai	Mì Quảng gà Mì xào bò	Phở xào thịt bò Soup cá hồi	Bún mọc Bánh mì Sandwich kẹp trứng	Cháo thịt băm ngũ hạt Xôi gấc – thịt, trứng cút
<b>BỮA PHỤ</b>		Nho Mỹ	Chuối cau	Dưa lưới	Dưa hấu	Xoài chín
<b>BỮA TRƯA</b>	<b>Cơm</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	<b>Mặn</b>	Trứng kho nấm, ớt chuông xanh Khoai tây, cà rốt, su su kho đậu hũ	Cá diêu hồng chiên sả	Nạc dăm áp chảo.	Bò lagu	Gà kho
	<b>Canh</b>	Canh bí đỏ đậu phộng	Canh cải bó xôi thịt bò	Canh bầu nấu thịt	Canh rau ngót , mướp tôm	Canh bắp cải thịt băm
	<b>Rau</b>	Cải ngọt luộc	Đậu cove xào carot	Cải ngồng luộc	Cải thảo xào	Rau lang luộc
	<b>Tráng miệng</b>	Nước nhãn nhục hạt sen	Sữa đậu đỏ	Nước cam tươi	Nước sâm mía lau	Nước chanh dây
<b>BỮA XẾ</b>		Hoàn thánh rau củ	Bún Thái	Bắp xào tôm	Banh canh cá thu	Bánh phomai chữ thập
		Bánh flan	Nước bí đao	Sữa chua Ánh Hồng	Sữa tươi	Yakult