

## THÔNG BÁO

### V/v khuyến cáo về việc học sinh mang đồ ăn vặt đến trường

#### **Kính gửi: Quý Phụ huynh học sinh,**

Trước hết, Ban Giám hiệu Trường Inspire Khai Nguyễn xin gửi lời chào trân trọng và lời cảm ơn sâu sắc đến Quý Phụ huynh đã luôn tin tưởng, hợp tác và đồng hành cùng Nhà trường trong công tác giáo dục, chăm sóc các em học sinh.

Với triết lý *giáo dục khai phóng – lấy học sinh làm trung tâm*, Nhà trường luôn đặt an toàn, sức khỏe và sự phát triển toàn diện của các em lên hàng đầu. Gần đây, Nhà trường nhận thấy một số học sinh mang theo đồ ăn vặt đến trường. Thực tế, nhiều loại đồ ăn vặt phổ biến (như bánh kẹo, nước ngọt, đồ chiên rán, thực phẩm đóng gói...) chứa nhiều đường, muối, dầu mỡ hoặc chất bảo quản, phẩm màu nhân tạo. Việc sử dụng thường xuyên có thể ảnh hưởng đến sức khỏe, thói quen dinh dưỡng và sự tập trung học tập của học sinh.

Ngoài ra, nhiều em còn có thói quen chia sẻ đồ ăn vặt với bạn bè trong giờ chơi. Điều này dễ gây mất vệ sinh (ăn khi chưa rửa tay, chuyển tay nhau) và tiềm ẩn nguy cơ dị ứng, rối loạn tiêu hóa. Như vậy, việc mang đồ ăn vặt đến trường không chỉ ảnh hưởng đến sức khỏe của bản thân mà còn có thể gây hại cho các bạn khác.

Để đảm bảo an toàn cho học sinh, Nhà trường kính đề nghị Quý Phụ huynh:

- ✓ Hạn chế tối đa việc cho con mang đồ ăn vặt đến trường.
- ✓ Trường hợp cần thiết, phụ huynh chỉ nên chuẩn bị cho con sữa hoặc các sản phẩm dinh dưỡng có thương hiệu uy tín, nguồn gốc rõ ràng và hạn sử dụng đầy đủ.
- ✓ Không gửi hoặc để học sinh tự mang theo các loại thức ăn, đồ uống không rõ chất lượng, không có nhãn mác hoặc không đảm bảo vệ sinh; đồng thời dặn dò con không chia sẻ đồ ăn vặt cho các bạn và cũng không nhận đồ ăn vặt từ các bạn khác để đảm bảo an toàn sức khỏe chung.
- ✓ Trao đổi, giáo dục học sinh về thói quen ăn uống lành mạnh, khuyến khích các em sử dụng thực phẩm được Nhà trường cung cấp theo thực đơn bán trú đã được xây dựng cân đối, khoa học và được kiểm soát an toàn vệ sinh thực phẩm chặt chẽ.

**Lưu ý:** Nhà trường không chịu trách nhiệm đối với các sự cố về sức khỏe liên quan đến vệ sinh an toàn thực phẩm từ đồ ăn, thức uống do học sinh tự mang theo đến trường.

Nhà trường sẽ tiếp tục duy trì và phát huy việc chăm lo bữa ăn, giấc ngủ và chế độ sinh hoạt cho học sinh; đồng thời rất mong Quý Phụ huynh cùng chung tay giáo dục, rèn luyện thói quen tốt cho các em

Một lần nữa, Nhà trường xin trân trọng cảm ơn sự tin tưởng và đồng hành của Quý Phụ huynh. Sự hợp tác chặt chẽ từ phía gia đình chính là yếu tố quan trọng để chúng ta cùng kiến tạo một môi trường học tập an toàn, hạnh phúc và bền vững cho các em.

**Trân trọng,**

**BAN GIÁM HIỆU HỆ THỐNG TRƯỜNG INSPIRE KHAI NGUYỄN**

